



Sorbetes y zumos

Viene el verano y lo que apetece es refrescarse. Este mes os proponemos un par de postres muy curiosos y fáciles y os animamos a mezclar las frutas para hacer zumos deliciosos.

Sopa de fresas



Ingredientes:
1 kg de fresas
2 yogures de coco
100 gr. de azúcar
queso crema

Preparación:

Cortar las fresas en trozos, pasarlo todo por la batidora y servirlo adornando con bolitas de queso crema.

Ingredientes:

1 plátano
1 naranja de zumo
1 melocotón
3 fresas
1/2 litro de helado de limón

Sorbete de frutas



Preparación:

Cortar en trozos todas las frutas y el zumo de la naranja, pasarlo todo por la batidora y ponerlo en el congelador por 2 horas, pero cada 30 min. hay que batirlo para evitar que se formen los cristales de hielo.

Ingredientes:

1/2 vaso de refresco de limón
2 vasos de mosto rojo
1 y 1/2 vasos de gaseosa blanca
1 chorrito de granadina
1 cucharadita de zumo de limón
fruta: naranja cortada en rodajas, manzana, pera y melocotón cortados en dados.
1 varita de canela en rama
cubitos de hielo

Sangría con mosto



Preparación:

Mezclar bien en una jarra, añadir las frutas y disfrutar en una reunión con la familia y los amigos brindando por la salud.

Entra en nuestra Web www.chiquinoticias.com nuestro Chiquisaurio también te da sus recetas de **Chiquicócteles** para compartir en familia en el verano.