



Gula navideña

En navidades corremos el riesgo de convertirnos en gigantes **tragantuas**, como los de las ferias.

Escapa del fenómeno tragantua, con la boca siempre abierta para comer.



No hay que confundir comer, con engullir en plan tragoncete todos los dulces, mazapanes, turrone, polvorones, frutas confitadas, bombones y también comidas saladas que se te pongan por delante.

Quizá dan un poco de miedo los gigantes tragantuas o Gargantuas, que es como los llamó el famoso escritor Rabelais, y preferimos **parecernos a un simpático hipopótamo**.

¡Cuidado, cuídate!

El estómago es flexible. Comúnmente tiene un tamaño normal un poco más grande que el puño de la mano, y si comemos mucho...

se e s t i r a

se e s t i r a

8

se e s t i r a

y se e s t i r a

de tal manera que deberemos seguir comiendo a ese ritmo loco para sentirnos "satisfechos" y llenar ese enorme tamaño que le habremos dado.

Recuérdalo, en estas fiestas navideñas, disfruta de la comida de forma saludable y no te conviertas en un tragantua.

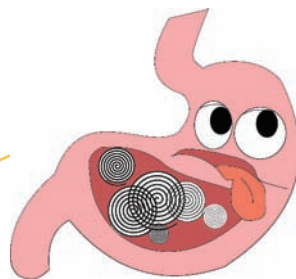
... sino vendrán los típicos

problemas de tragantua:
Dolores de tripa,
pesadez estomacal,
y igases!, en forma de

orup
gooooark

brup
broa

terribles pedos y eructos.



Pista:

Juego del Tragantúa WXYZ

Descubre 3 sinónimos o palabras que significan lo mismo que **gula**.

Sustituye las letras según este código:

la W por la A, la X por la E, la Y por la I, y la Z por la O

TRWGNXRYW

GLZTNXRYW

VZRWCDWD