



¡COF COF!
¿Por qué tosemos?

¿Qué es la tos?

La tos es una forma de limpiarnos la garganta, más correctamente, la traquea, la laringe y los bronquios.

Puede ser por sequedad, enfriamiento, sustancias que nos irritan las mucosas, o por estar constipados con un exceso de mocos, y que la mucosidad gotee desde la nariz hasta la garganta por la parte posterior, y nos haga toser.

Hay varios tipos de tos:

La tos picor: en lugar de limpiarte la garganta, es como si te las rascases.

Las tos "perdonad no estoy sabotando": es la que surge cuando estás con gente y no puedes parar. Intenta pedir disculpas entre tos y tos y apártate del grupo hasta que se te pase. Un poco de agua ayuda.

La tos peligrosa o moco escape: es esa en la que tienes un catarro y puede que se te escape un moco por la boca al toser.

¡Estate, alerta!

Siempre hay que taparse la boca al toser, y si llevas pañuelos a mano mejor.



La tos tic o nerviosa: toses por timidez o vergüenza para animarte a hablar con otros o en público.

8 Las toses payaso o advertencia: es esa que se usa por fingir toser para llamar la atención e "ir de gracioso" o bien como un aviso.