



¿Qué son las pecas y los lunares?

Son manchas en nuestra piel, que se diferencian por tener **más color o pigmento**. Ambos pueden ser hereditarios, es decir transmitirse entre los miembros de una misma familia.

Las **pecas** son una acumulación de pigmento en forma redondeada. Pueden ser grisáceas, rosas o marrones. Y al tomar sol salen más.



Hay muchas enfermedades que pueden producirse por tomar sol excesivamente sin protegerse la piel. Usa el protector solar.

Los **lunares** pueden ser ocasionados por la acumulación de pigmento o de vasos sanguíneos, por esos "vasos" circula la sangre en nuestro cuerpo.

Hay varios tipos de lunares. Pueden ser **lunares chocolate**, tipo chocolate con leche o **lunares noche oscura**. Los primeros son marrones y los segundos son negros.



El tamaño de un lunar puede ser desde unos milímetros hasta algún centímetro de diámetro

Los hay **tipo folio**, estos son tan planos que sólo se distinguen por el color. Los **tipo bultito** que pueden ser hasta verrugosos, se pueden ver y palpar. Y los lunares **tipo peluche**, con pelos.

6

Los lunares son normales, pero en caso de que piquen, sangren o cambien repentinamente de color, tamaño o forma debe consultarse al médico.