



La primavera la sangre altera

En ésta época, es común que se diga que estamos “revolucionados” ... o que “la primavera la sangre altera”.

¿Qué le pasa a la sangre en primavera?

La retina de nuestros ojos capta esto:

El frío del invierno cede, los colores vivos aparecen y estallan las flores.



Esta información estimulante llega a la zona central de nuestro cerebro, que se llama el **hipotálamo**.

Allí se encuentran las **hormonas**, que son nuestras grandes mensajeras, porque a través de nuestra sangre, recorren todo nuestro cuerpo hasta llegar al lugar indicado. Y al entregar este mensaje de gran alegría, se produce un gran cambio en nosotros, una **explosión** que hace que nos aceleremos.

Tenemos más apetito, queremos salir y compartir con amigos, novios, etc., nuestro corazón está a mil, nos sobra la ropa de abrigo, casi no podemos parar de tanto entusiasmo.

6

No es que nos alteremos, sino que inos llenamos de vida!