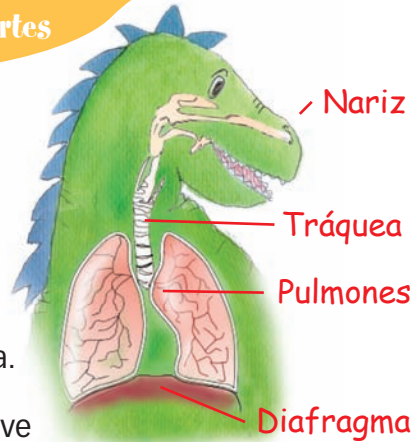




¿Qué es el hipo?

El hipo es un movimiento agitado del diafragma, que hace que nuestra respiración se interrumpa, y causa un ruido, de forma involuntaria y sorpresiva.

El diafragma es un músculo que se mueve hacia abajo y hacia arriba ayudando a los pulmones a llenarse de aire y a vaciarse cuando se respira. Por eso, cuando se mueve agitadamente nos produce hipo.



Hay muchos tipos de hipo

hip hip

El sinvergüenza es ese que no se corta y sale en el peor momento, cuando todo el mundo está en silencio. Él no se corta, pero a ti sí que se te cortan las palabras.

El de no puedo parar es ese que tiene ritmo de canción del verano.

Hipo bumerán es el que parece que se ha pasado y vuelve.

Hay hipos que recuerdan animales como el **hipo pío pío**, que más que un hipo parece que te hayas tragado un pollito, o el **hipo conejo** que parece que vas a salir saltando en cualquier momento.

Trucos que quitan el hipo

Truco Montse, porque nos lo envió ella. Es el de beber agua de un vaso al revés, es decir agachando la cabeza y bebiendo del lado opuesto al normal.

Truco de acupuntura. Presiónate la yema del dedo medio con la uña del pulgar hasta que desaparezca.

10

La causa común del hipo es la irritación del diafragma o la inflamación de la cavidad abdominal por comer o beber demasiado, comer muy rápido, aunque dicen que también puede ser por estar muy nervioso o excitado. Si es exagerado, acude al pediatra.