



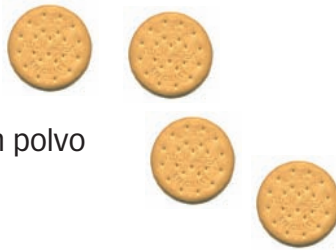
Merienda de invierno

El Chiquisaurio te propone que aproveches que en invierno estamos más en casa para meterte a la cocina a preparar una buena merienda.

Batido de galletas

Ingredientes

- 1/2 vaso de leche (125cc)
- 1 cuchara de café de cacao en polvo
- 1 cucharada de miel
- 3 de tus galletas favoritas



Preparación

Ponerlo todo en la batidora y servir como más te guste: frío o caliente.

También lo puedes hacer con frutas.
Está buenísimo.



Batido de galletas y frutas

Ingredientes

- 3 galletas tipo maría o tus favoritas
- 1/4 de manzana
- 1/2 de plátano
- 2 cucharaditas colmadas de azúcar
- Zumo de 2 o 3 naranjas



Te recomiendo una tarde con esta merienda y los Cuentos de Intriga de la hormiga Miga de Emili Teixidor.