

Chiquihielos y piscina

Nuestro Chiquisaurio ya está pensando en las vacaciones de verano, por eso quiere compartir con vosotros estas divertidas recetas.

Sorprenderás a tus amigos y familiares

Piscina de frutas

- ▶ 1 sandía o 1 melón
- ▶ Tus frutas favoritas: plátanos, kiwis, manzanas, etc.
- ▶ 1 limón



Corta la sandía o melón por la mitad. Si es sandía retira las pepitas. Saca la pulpa, de forma que quede un cascarón vacío y corta en trocitos la pulpa que has sacado. Corta también en trozos el resto de las frutas. Mezcla toda la fruta con el zumo de limón, para que mantenga su color y no se oxide. Llena con esta mezcla los cascarones de la sandía o melón.

- ➔ También puedes convertir la piscina en un barco. Busca un palillo largo, como los que se usan para los pinchos. Ponle un trozo pequeño de papel blanco pinchado por ambos extremos, que quede ondulado como si fuera una vela de barco a la que le da el viento. Pégale en la punta tu bandera y pincha la sandía o melón en el centro con este adorno.





Chiquihielos



Necesitarás:

- ▶ Una bandeja de cubos de hielo
- ▶ gominolas de colores (fresas, ositos, delfines) o trocitos de fruta
- ▶ agua



Coloca una gominola de colores o un trocito pequeño de la fruta en cada hueco de la bandeja de cubitos.
Lénala de agua y métela al congelador mínimo 4 horas. Y listo.
Usa los Chiquihielos para las limonadas o zumos que hagáis en verano.
También puedes poner trocitos pequeños de piña o naranja

Si quieres ver más recetas y chiquicócteles para el verano visita nuestra web www.chiquinoticias.com

Corona refrescante

- ▶ 1 melón
- ▶ gambas cocidas o pechugas de pollo cocinadas en taquitos
- ▶ 2 aguacates
- ▶ 1/2 piña o 1 manzana amarilla grande
- ▶ 1/2 lechuga (opcional)
- ▶ ketchup
- ▶ Mayonesa



Cortar el melón, hacia la mitad, haciendo picos ^^^^ como de una corona. Pelar la otra mitad y cortar el melón en trozos, quitar la semilla del aguacate y cortarlo en trozos, quitarle el corazón a la piña o a la manzana y cortarla en trozos, cortar la lechuga en tirillas.

Mezclar el ketchup con la mayonesa y hacer una salsa rosa ligera. Llenar la corona de melón con la mezcla de lo anterior, agregar el pollo o las gambas y poner un poco de salsa rosa encima.