

# ¿Qué son los pedos?

**Pedos gritones**

**Pedos silenciosos**

**Pedos sorpresa**

**Pedos nadadores**

Los pedos o flatos son gases y están siempre presentes en el aparato digestivo.

Una parte se produce al ingerir los alimentos, puede ser por masticar poco los alimentos, por hablar mucho mientras se come y por beber bebidas gaseosas. También por mascar chicle, ya que al masticar y abrir la boca sin darnos cuenta introducimos aire en el organismo.

Estos pedos se pueden controlar porque dependen de nuestros hábitos de alimentación. Ya sabes, si quieres ser educado, mas sano y... evitarte pedetes: mastica bien, no hables mientras comes y no te pases con las bebidas gaseosas y el chicle.

Otra parte de los gases es producto del proceso de digestión para descomponer los alimentos que hemos ingerido. Estos gases se producen según los alimentos que hayamos comido y nuestra flora intestinal.

Lo mejor es que salgan porque sino hacen que te sientas mal. Además ellos están locos por salir y muchas veces, aunque tú no lo quieras ¡tratan de escaparse!

No dejes que se escapen cuando y dónde quieran.

Lo mejor es ser educado y evitar situaciones embarazosas. Sigue leyendo y verás.

Hay **pedos gritones** e impulsivos. Son esos que salen a gritos haciendo un sonido tremendo que asusta a todos y nos dejan en evidencia.

No en balde también se les llama ventosidades porque ¡vaya impulso con el que salen!

Además pueden dejar un olor apesadoso. Depende de que las bacterias

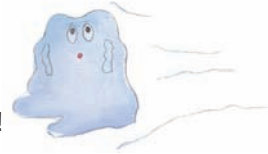




presentes en nuestro intestino grueso hagan que tengan azufre. Si es así puede ser ¡horrible! un olor como el de huevos podridos. Por supuesto, también pueden ser inodoros, es decir que no huelan a nada y lo único que querían es gritar locos de estar encerrados. **Vaya susto que puedes provocar** con esa explosión, con olor o sin olor y después muchas risitas y burlas. Evítatelo y ve siempre al baño.



También hay **pedos silenciosos** SHHHHHHHH, misteriosos y persecutorios. Esos salen en silencio, pero normalmente ¡como huelen esos sinvergüenzas! Plantean un misterio: **¿Quién ha sido?**



Uno no haya donde meter el trasero oloroso. Puede que nadie diga nada y todos sean discretos, eso si es que ...pueden huir lo más lejos de ti. Además, vaya estela que dejan. Lo persiguen a uno a donde vaya y no lo abandonan por un ratito que se hace interminable. No cabe duda, es mejor ir al baño y echárselos sin miedo.

**Los pedos sorpresa** son los peores.

A veces, son por tener la tripa mala y vienen con sorpresa que deja huella en las bragas o calzoncillos. También es mejor estar en el baño y ante la duda que lo cojan a uno cerca del váter y con el papel higiénico a mano.



Hay unos que son muy graciosos, son los **pedos nadadores**, esos que te tiras bajo el agua y que nadan en una gran burbuja hasta la superficie.



Es normal tener gases y tirarse pedos. Todos lo hacemos, los niños, los padres o los abuelos.

También todos hemos vivido la experiencia de pedos de todos los tipos y podemos ser más o menos comprensivos, pero hay que ser civilizado y no exponer a los demás a lo desagradable que pueden ser.

Si tienes demasiados gases o pedetes, puede ser que estés enfermo de la tripa y que el médico te recomiende algo para mejorar. Nunca hay que automedicarse. Hay que ir al médico y mientras...al baño.